

**MAGYARORSZÁG ATLÉTIKAI CSAPATBAJNOKSÁGA 2016  
ELŐDÖNTŐ – NYUGATI CSOPORT**

**A bajnokság helye és ideje:**

2016. május 14-15.

Szekszárdi Atlétikai Centrum

**A bajnokság célja:**

1. Az aktív atlétizálás értékének növelése.
2. A minőségi versenylehetőségek bővítése.
3. A sportszervezetek munkájának egymással történő csapatszintű összehasonlítása.
4. A sportszervezeteken belüli és a sportszervezetek közötti kommunikáció fejlesztése.
5. A közösséghez tartozás érzésének erősítése.
6. A versenyidény meghosszabbítása, és ezzel elősegítése annak, hogy a következő szezonra történő felkészülés magasabb szintről indulhasson

**Rendező:**

**Szekszárdi Sportközpont Nonprofit Kft.**

**Versenybíróóság:**

elnöke: Szabó Miklós  
elnökhelyettes : Móra Zoltán  
titkár: Hubacsek Dóra

**Nevezés:**

1. Az általános csapatnevezési lap (excel) beérkezési határideje: 2016. március 14. hétfő, [versenyiroda@masz.hu](mailto:versenyiroda@masz.hu) címre.
2. A részletes (az atléták adatait is tartalmazó) nevezés a MIR rendszerben zajlik!
3. **A részletes on-line nevezés indul: 2016.04.25. hétfő, 00:00**  
**zárul: 2016.05.09. hétfő, 23:59**

**Nevezni a Központi Cím a saját hozzáféréssel tudja a csapatába tartozó sportszervezetek atlétáit!**

### Nevezési díjak:

Az Elődöntőkre és a Döntőre is két lépcsőben történik a nevezési díjak befizetése.

Az általános csapatnevezéssel együtt kell befizetni a csapat nevezési díjat, majd a részletes nevezés leadásakor kell befizetni az egyéni nevezési díjakat.

1. Csapat nevezési díj: 20 000 Ft/csapat, ami tartalmazza 8 rajthely egyéni nevezési díját is. A csapat nevezésekor fizetendő.
2. Egyéni nevezési díjak: az első nyolc utáni minden további rajthely után 500 Ft/rajthely. A részletes nevezéskor fizetendő.
3. A nevezési díjat a rendező (Szekszárdi Sportközpont Nkft.) OTP Bank Nyrt.-nél vezetett **11746005-20504173** számú számlájára kell utalni.
4. A nevezési díjak utalásának határideje:

Csapat:	2016.03.31. csütörtök
Részletes:	2016.05.11. szerda

### Részvevők:

A Magyar Atlétikai Szövetség vonatkozó szabályzata és a CSB Általános Versenykiírása szerint.

### Értékelés:

1. A csapatok sorrendje a csapatok összesített pontszáma alapján alakul ki.
2. Egy csapat összesített pontszáma az atléták által szerzett pontszámok összege, de csapatonként csak a legjobb 40 pontszám vehető figyelembe.
3. Az összesített pontszám azonossága esetén a több győzelem (ha az is azonos, akkor a több második hely, majd a több harmadik. hely, stb.) dönt.
4. Az Elődöntők (Kelet, Nyugat) 1-6. helyezett csapatai (összesen 12 csapat) bekerülnek a Döntőbe.

### Díjazás:

A Magyar Csapatbajnokság kiírásának/általános szabályzatának megfelelően a csapatok pénzbeli támogatásban részesülnek.

### Egyebek:

- a. Jelentkezések: a jelentkezéseket 75 perccel a rajt előtt lezárjuk, ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezés a felújított öltöző épület közösségi helyiségében.

**b. Call room: a megjelenés kötelező!**

Helye:1500 m rajthelyénél

Call room-ból bevezetési időpontok a versenyszám kezdete előtt:

Futószámok 20 perc

Gátfutó számok 25 perc

Ügyességi számok 30 perc

c. Saját szer: használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni a dobópálya épületében található szerhitelesítő helynél.

d. Bemelegítés: az ugró és futó számok előtti bemelegítésre a pálya melletti füves területek, labdarúgópályák állnak rendelkezésre. Dobószámok bemelegítésénél egy versenyzőnek legalább két kísérlete lehet, de a kísérletei nem következhetnek közvetlenül egymás után!

e. Magasságemelések:

**Magasugrás:**

Férfi: 165 – 175 – 185 – 190 – 195 – 200 – 204 – 208 – 212 – 216 – 220 – 222 +2 cm

Női: 145 – 155 – 165 – 170 – 174 – 177 – 180 – 183 – 186 – 188 – 190 +2 cm

**Rúdugrás:**

Férfi: 360 – 380 – 400 – 415 – 430 – 445 – 460 – 475 – 490 – 500 – 510 – 520 – 525 +5 cm

Női: 260 – 280 – 300 – 315 – 330 – 345 – 360 – 375 – 385 – 395 – 405 – 415 - 420 +5 cm

f. Versenyzés: a bajnokságon csak érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. A műanyag pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható. A versenyzők csak saját, illetve egyesületi felszerelésben versenyezhetnek.

g. Parkolás: a sportközpont területén csak a rendezők és a VIP vendégek parkolhatnak. A közönség és a résztvevők a sportcsarnok melletti ingyenes parkolót használják.

h. Öltözés: a jelentkeztető hely melletti épületben öltözési és fürdési lehetőséget biztosított. Az öltözőkben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal. Személyes tárgyaik őrzéséről a bajnokság valamennyi résztvevője maga gondoskodik.

i. Szálláslehetőségekkel kapcsolatos információ:

**Szekszárdi Turisztikai Non-profit Kft.**

7100 Szekszárd, Garay tér 17.

Tel.: +36 74 315 198

E-mail: [szekszard@tourinform.hu](mailto:szekszard@tourinform.hu)

[info@visitszekszard.hu](mailto:info@visitszekszard.hu)

Web: [www.visitszekszard.hu](http://www.visitszekszard.hu)

**Időrend**

**1. nap május 14. szombat**

óra	versenyszám	nem	
13:00	kalapácsvetés	férfi	
14:00	10 000 m gyaloglás	férfi	limitidő: 1:10:00
14:00	rúdugrás	női	
14:40	hármassugrás	női	
14:40	gerelyhajítás	női	
15:35	400 m gát if.	női	
15:55	400 m gát if.	férfi	
16:15	100 m if.	női	
16:30	100 m if.	férfi	
16:30	diszkoszvetés	női	
16:45	magasugrás	férfi	
16:50	400 m if.	női	
16:55	távolugrás	férfi	
17:05	400 m if.	férfi	
17:20	1500 m	női	
17:30	1500 m	férfi	
17:30	súlylökés	férfi	
17:45	3000 m akadály	női	
18:05	3000 m akadály	férfi	
18:25	4 x 100 m váltó	női	
18:35	4 x 100 m váltó	férfi	

**2. nap május 15. vasárnap**

óra	versenyszám	nem	
11:00	kalapácsvetés	női	
11:00	10 000 m gyaloglás	női	limitidő: 1:20:00
11:00	rúdugrás	férfi	
11:00	hármassugrás	férfi	
12:30	gerelyhajítás	férfi	
12:30	100 m gát if.	női	
12:50	110 m gát if.	férfi	
13:00	súlylökés	női	
13:10	800 m if.	női	
13:20	800 m if.	férfi	
13:30	magasugrás	női	
13:30	távolugrás	női	
13:35	200 m if.	női	
13:45	200 m if.	férfi	
14:00	5000 m	férfi	
14:00	diszkoszvetés	férfi	
14:25	5000 m	női	
14:50	4 x 400 m váltó	női	
15:05	4 x 400 m váltó	férfi	